



relaxing and sports

Wellness



»Wohlfühlen und relaxen ist Balsam für die Seele«

Besuchen Sie uns in der „The Vista“ Wellness Oase.

Lassen Sie los vom alltäglichen Stress und tauchen Sie ein in eine Welt von tiefer Ruhe und Entspannung, tanken Sie neue Kraft und kehren Sie mit voller neuer Energie ins Alltagsleben zurück.

Unsere Masseurin freut sich schon
Ihren Aufenthalt entspannter und schöner zu gestalten.

Kurze Infos und Empfehlungen, damit Sie unvergessliche Entspannungsmomente erleben können.

»Bekleidung

Wir bitten Sie, sich für die Massagen und Behandlungen ganz zu entkleiden, bis auf den Bademantel und auf einen Slip. (Gerne halten wir auch einen Einmal Slip für Sie bereit.) Wir werden Sie während der Massage mit unseren Eindecktechniken immer gut abdecken, damit Sie sich wohlfühlen.

»Ein Ort des Loslassens und der Entspannung

Damit alle unsere Gäste die gewünschte Ruhe und Entspannung genießen können, bitten wir Sie Ihre Gespräche der Umgebung anzupassen und Handys abzustellen.

»Vorbereitung auf die Massage

Eine warme Dusche kurz vor den Massageanwendungen entspannt, entfernt kleine Hautschüppchen und bereitet die Haut ideal auf unseren pflegenden Massageprodukte vor.

»Entspannung

Schließen Sie während der Behandlung Ihre Augen, erlauben Sie Ihrem Geist und Körper Ruhe und Entspannung. Konzentrieren Sie sich ganz auf Ihre Empfindungen und Erlebnisse. Atmen Sie ruhig ein und aus, lassen Sie Stress und Anspannungen los, genießen Sie jede einzelne Sekunde. Die Behandlungszeit gehört ganz Ihnen.

Kurze Infos und Empfehlungen, damit Sie unvergessliche Entspannungsmomente erleben können.

»Storno von Behandlungsterminen

Sollten Sie eine Behandlung nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte 24 Stunden vorher Bescheid. Wir bitten um Verständnis, dass Stornierungen am Behandlungstag in voller Höhe berechnet werden.

»Getränke und Snacks

An der Wellnessbar können Sie sich mit verschiedenen Tees, Wasser und frischem Obst bedienen.

»Kommunikation mit dem Masseur/in

Lassen Sie den Masseur auch während der Anwendung alle Unannehmlichkeiten und Besonderheiten wissen. Die Dauer der Behandlungen versteht sich vom Betreten bis zum Verlassen des Behandlungsraumes.



»Wellness-Pakete«



»The Vista Paket

- The Vista Massage (ca. 50 Min.)
- Nachtkerzenöl - Cremebad (ca. 50 Min.)
- Teilmassage (ca. 25 Min.)

Euro 130,00



»Naturgefühl

- Weintresterbad (ca. 50 Min.)
- Ganzkörpermassage (ca. 45 Min.)
- Alpenkräuterbadl (ca. 50 Min.)

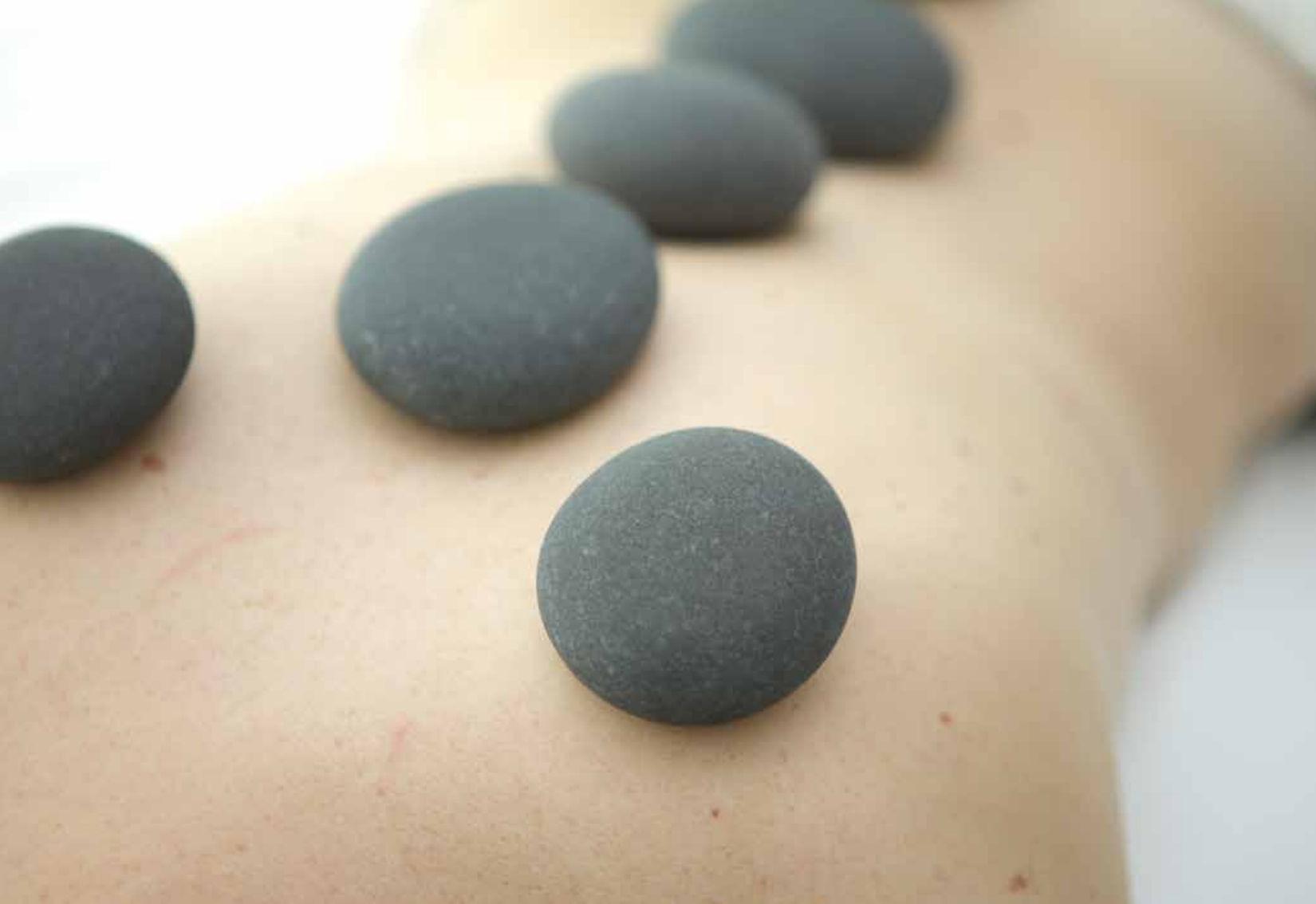
Euro 140,00



»Entspannung pur

- Anti Stress Massage (ca. 50 Min.)
- Moorpackung (ca. 50 Min.)
- Ästhetische Fußreflexzonenmassage (ca. 45 Min.)

Euro 150,00



»Massagen - eine Wohltat für Körper und Seele«

Massagen haben unterschiedlichste Wirkungen. Sie sind durchblutungsfördernd, lösen Verspannungen, lockern und straffen Muskeln sowie Gewebe, fördern die Entspannung und bringen Harmonie in Körper und Seele.

»Klassische Ganzkörpermassage	Euro 50,00
<p>Einfühlsame, in die Tiefe gehende Massage. Ziel ist es, verspannte Muskelpartien zu lockern, die Durchblutung und den Stoffwechsel zu fördern und gezielt Schmerzen zu lindern.</p> <p>Verwöhnzeit: ca. 45 Min.</p>	

»Teilmassage für Nacken und Rücken	Euro 30,00
<p>Jeder Alltagsstress, Probleme und Sorgen werden vom Rücken getragen. Durch diese besondere Massage können Verspannungen und Verhärtungen gelöst werden, die Lebensenergie kann leichter fließen, die Atmung und Bewegungen werden freier.</p> <p>Verwöhnzeit: ca. 25 Min.</p>	

»Sportmassage	Euro 35,00
<p>Es handelt sich hier um eine kräftige Massage der Beine kombiniert mit passiver Dehngymnastik. Die Masseurin kann durch gezielte Griffe sowohl verspannte Muskelgruppen lockern als auch schlaaffe Muskeln kräftigen. Eine Sportmassage verringert die Regenerationszeit des Körpers nach Sportaktivitäten und beugt Muskelkater vor.</p> <p>Verwöhnzeit: ca. 25 Min.</p>	

»Ästhetische Fußreflexzonenmassage	Euro 50,00
<p>Unsere Füße sind das Spiegelbild unseres Körpers. Durch die Massage des Fußes bzw. der Fußsohle können die verschiedenen Organe, das Lymph- und Nervensystem angeregt und positiv beeinflusst werden. Die Fußreflexzonenmassage verbessert die Durchblutung, Stress wird abgebaut, Stauungen und Blockaden werden gelöst. Der gesamte Körper kann auf allen Ebenen entspannen.</p> <p>Verwöhnzeit: ca. 45 Min. (inkl. 10 Min. Ruhephase)</p>	



»Tiefenentspannende Spezialmassagen«

Kleine Meditation für Körper und Seele:
»Ich bin ein leuchtender Stern der Liebe«

Tief im Zentrum meines Wesens liegt unendlich viel Liebe. Sie ist unerschöpflich. Ich habe viel mehr davon, als ich in diesem Leben je verbrauchen könnte. Daher kann ich freigiebig mit ihr sein. Liebe ist ansteckend. Wenn ich meine Liebe mit anderen teile, kommt sie vielfach zu mir zurück. Je mehr Liebe ich gebe, desto mehr Liebe habe ich. Ich bin in diese Welt gekommen, um Liebe zu schenken. Und obwohl ich mein ganzes Leben lang meine Liebe anderen schenken werde, wird mein Herz, wenn ich die Erde wieder verlasse, reich und glücklich sein. Wenn ich mehr Liebe will, muss ich mehr Liebe geben. Die Liebe ist und ich bin.

»Antistressmassage mit Aromaölen

Euro 60,00

Düfte umschmeicheln Ihre Sinne und haben eine heilende Wirkung auf Seele, Körper und Geist. Bei der Aromaölmassage werden die duftenden Pflanzenöle sanft in die Haut einmassiert. So hilft diese Massage dabei, Ihr körperliches und seelisches Gleichgewicht einzupendeln. Auch wird die Entgiftung gefördert und die Muskulatur entspannt.

Verwöhnzeit: ca. 50 Min.

»The Vista Massage

Euro 60,00

Rücken- und Nackenmassage mit anschließender ästhetischen Fußreflexzonenmassage.

Verwöhnzeit: ca. 50 Min.

»Hot-Cold-Stonemassage

Euro 90,00

Von der Energie der Steine, zur Harmonie für Körper und Geist.

Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Lavasteinen. Körperliche und emotionale Spannungen werden gelöst, Ruhe und Gelassenheit werden wiedergefunden. Sie trägt dazu bei, mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in unser Leben zu bringen.

Verwöhnzeit: ca. 90 Min.

»The Vista Empfehlung«

Vor der ersten Massage oder Behandlung empfehlen wir ein Ganzkörperpeeling. Ihre Haut nimmt dadurch die darauf folgenden Wirkstoffe optimal auf.

Wir empfehlen Ihnen nach der Massage oder Behandlung eine 10-minütige Nachruhe im Ruheraum mit einer wohltuenden, warmen Tasse Tee.



»WOHLFÜHLBÄDER IN DER SOFTPACKLIEGE«

»Ein parfümiertes Bad und eine duftende Massage sind der Schlüssel zur Gesundheit.« – Hippokrates

Es gibt fast nichts Schöneres, als nach einem langen, aktiven Tag ein Wohlfühlbad zu genießen und die Gedanken schweifen zu lassen. Ihr Körper schwebt auf der Wasseroberfläche, während eine duftende Körperpackung aus reinen Naturprodukten auf Sie einwirkt.

»Haslauer Soft-Pack-System®

Völlig Schwerelos

Völlig geräuschlos sinken Sie in die Liegefläche, einem warmen Wasserbett und fühlen sich schwerelos. Eine dünne, geschmeidige Folie umgibt den gesamten Körper, sodass Sie nicht mit Wasser in Berührung kommen. Durch das wärmende Wasser können die Naturprodukte gut in die Haut einwirken.



»Verwöhnzeit der Bäder: ca. 50 Min. »inkl. 15 Min. Rückenmassage

Euro 50,00

»Ziegenbuttercremebad

Das Ziegenbutter-Cremebad wirkt stark rückfettend beruhigend hemmt den Alterungsprozess der Haut und ist zugleich feuchtigkeitsspendend. Empfehlenswert bei trockener und empfindlicher Haut. Das Bad ist hervorragend bei Neurodermitis.

»Meeressalzbad

Der Entgiftungs-Klassiker schlechthin. Die Zusammensetzung von Meerwasser gleicht der unseres Gewebewassers sehr. Wirkt entspannend, entgiftend, hautstraffend und durchblutungsfördernd.

»Weintresterbad

Durch den reichhaltigen Anteil an Vitamin E wirkt dieses Bad spürbar hautrevitalisierend. Kombiniert mit einem Glas Wein verbinden Sie die äußere mit einer inneren Anwendung.

»Nachtkerzenöl - Cremebad

Die Nachtkerze hat als Heilpflanze einen fast legendären Ruf und ist bei vielen Hautirritationen hochwirksam. Sehr gut für trockene, spröde und sehr empfindliche Haut.

»Verwöhnzeit der Bäder: ca. 50 Min. »inkl. 15 Min. Rückenmassage	Euro 50,00
<p>»Rügener Heilkreidebadl</p> <p>Wirkt entschlackend, pflegend und durchblutungsfördernd für den gesamten Organismus und bei rheumatischen Beschwerden.</p>	
<p>»Alpenkräuterbadl</p> <p>Die Atemwege werden gereinigt und befreit. Entspannt die Muskeln und löst Verspannungen und Blockaden. Wirkt stärkend und entspannend bei Unruhe und Stress.</p>	
<p>»Erkältungsbad</p> <p>Triefende Nase, schwerer Kopf, kratzender Hals, wir kennen das alle. Ein Erkältungsbad hilft und bekämpft alle Bakterien. Thymian wirkt schleimlösend, desinfizierend und schweißtreibend; Latschenkiefer entspannt zusätzlich die Nerven.</p>	
<p>»Moorpackung</p> <p>Diese Anwendung ist stoffwechselaktivierend, durchblutungsfördernd, muskellockernd und entkrampfend. Bei der Mooranwendung handelt es sich um eine bewährte und sehr wirksame Wärmetherapie, empfehlenswert bei rheumatischen und gynäkologische Beschwerden.</p>	

»Verwöhnzeit der Bäder: ca. 50 Min. »inkl. 15 Min. Rückenmassage	Euro 50,00
<p>»Algen-Entschlackungspackung</p> <p>Algen wirken entschlackend und entgiftend. Der Hauttonus wird gefestigt, das Hautbild erscheint feinporig und glatt. Die Durchblutung wird angeregt und gleichzeitig wirkt die Alge auch entzündlichen Prozessen entgegen. Empfehlenswert bei Arthrose, Arthritis und Gicht.</p>	
<p>»Sinnliches Ingwer-Peeling</p> <p>Ein reichhaltiger Peeling-Balsam mit angenehm würzigen Duftnoten. Eine Einladung in eine andere Welt.</p>	



»Kinder und Teenie Beauty«

»Kinder werden immer mehr durch Stress und Unruhe negativ beeinflusst. Durch Massagen und Behandlungen können die Kinder sich entspannen und loslassen, so werden auf spielerische Weise die Körperwahrnehmung und das Körperbewusstsein gestärkt. Das Kind fühlt sich selbstsicherer und glücklich.«

»Entspannungsmassage für Kinder und Teenies

Euro 40,00

Gönnt auch Ihr euch eine entspannende Ganzkörpermassage zur Lockerung von Verspannungen und um die innere Ruhe wieder zu finden.

Verwöhnzeit: ca. 35 Min.

»Auch Ihr Kinder könnt gerne die Bäder in unserer Softpackliege genießen

Euro 25,00

Spezialpreis, nur für Kinder.

Verwöhnzeit der Bäder: ca. 30 Min.

»Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes...«

Einen Moment innehalten, den Augenblick auskosten
und sich etwas gönnen, das verleiht neue Kraft.
Körper und Seele tut es einfach gut, sich Auszeiten zu nehmen,
große und kleine Freuden zu genießen und sich auch mal zu belohnen.

So macht das Leben Spaß – lassen Sie es sich gut gehen!



The Vista Hotel *s** · Fam. Jocher · Palmschoß 291 b · I-39042 Brixen (BZ)
Tel. +39 0472 52 13 07 · welcome@thevistahotel.com · www.thevistahotel.com